



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ATELIERS EXPERIGOUT 2018



### CUEILLETTE & CUISINE

- Samedi 26 mai 2018 / 9H30-14H30** - « Régaler vos mamans de rose, coquelicot et œillet »  
Nb d'adultes ..... x 42€ = .....  
Nb d'enfants ..... x 20€ = .....
- Jeudi 12 juillet 2018 / 9H30-14H30** - « Rose, passeroise, lavande, hémérocalle »  
Nb d'adultes ..... x 42€ = .....  
Nb d'enfants ..... x 20€ = .....
- Vendredi 24 août 2018 / 9H30-14H30** - « Cosmos, dahlia, capucine, fuchsia »  
Nb d'adultes ..... x 42€ = .....  
Nb d'enfants ..... x 20€ = .....



### INITIATION AU LAND ART

Sur demande, contactez-moi.

**RESERVATION AU PLUS TARD UN MOIS AVANT LA DATE**

**TOTAL DE LA COMMANDE = .....**

Règlement par :

- Chèque à l'ordre de Marie-Claire BOUCHER  
 Virement bancaire IBAN FR76 1670 7000 3241 0198 0184 271



**C'est un cadeau ?**

Le coffret « vos 5 sens pour rencontrer le monde » a été conçu pour mettre en éveil l'heureux destinataire de l'atelier « cuisine fleurie » ou « land art » et de le mettre en bouche,... en attendant le jour J.

#### Un coffret comprend :

- Des fleurs comestibles, fraîches ou cristallisées selon la saison
- Une préparation culinaire maison originale
- Des plantes aromatiques à déguster en tisane
- Des formes et des matières choisies pour nourrir vos rêves « En attendant... »
- 1 emballage surprise pour chaque produit
- 1 emballage cadeau (carton ou sac) biodégradable

*Tout le coffret est biodégradable et réalisé manuellement.*

Nb de box cadeau ..... x 20€ = .....

+ 11€/box si frais de port

*Merci de remplir les informations complémentaires en fin de formulaire*



VOS COORDONNEES :

NOM / Prénom : .....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : .....  
Mail : .....  
Tel : .....

COORDONNEES DU DESTINATAIRE :

NOM / Prénom : .....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : .....  
Mail : .....  
Tel : .....

Votre message :

---

Bulletin d'inscription à retourner accompagné de votre règlement à :



Marie-Claire BOUCHER  
Le Grand Couvelou  
35420 Saint-Georges-de-Reintembault



Un e-mail de confirmation vous sera adressé à réception.

## Les précisions utiles...



🍒 **Cueillette et cuisine** : Un tête-à-tête avec la nature et sa fonction nourricière. Ce sont les fleurs de saison qui déterminent ce qu'on met dans nos assiettes et nos verres pour le déjeuner... Les produits ajoutés sont AB, le plus possible. La cuisine est simple, savoureuse et conviviale.

🍒 **Le groupe** : Chaque groupe est composé de 5 personnes minimum à 12 maximum. Toute réservation doit être confirmée minimum 15 jours avant la date d'atelier.

Pour des groupes constitués (amis, famille, collègues, ...), d'autres dates sont possibles, me contacter.

🍒 **Initiation land art** : un thème par atelier, pour guider la créativité de chacun. La séance se termine par un goûter familial et de saison. Sur demande, me contacter.



RDV sur [www.experigout.fr](http://www.experigout.fr) pour vous donner une petite idée de ce qui vous attend !

## Envie d'une journée complète ?

Vous souhaitez ajouter ½ journée différente pour passer une journée complète à se ressourcer dans la jolie campagne fougèraise ?

🍒 Je peux vous conseiller des balades ou activités dans les environs ou sur Fougères (pédestres, équestres, balades urbaines...).

🍒 Je peux organiser, en lien avec Esmeralda, esthéticienne bio, des « Soins corporels et relaxants » : 1h d'automassage en plein air ou 15 mn/personne de massage relaxant.  
Pour connaître les talents d'Esmeralda, visitez son site : [www.esmeralda-bienetrebio.com](http://www.esmeralda-bienetrebio.com)

🍒 Je peux aussi animer un atelier « Initiation au Land Art » : je vous propose un thème et votre créativité fait le reste. La séance se termine par un goûter familial de saison.

